

# ¿Qué puedo contagiarme de mi gato?

## Zoonosis felinas

- Administre los productos óptimos para el control de pulgas y garrapatas recomendados por su veterinario para disminuir el riesgo de enfermedades como la fiebre por arañazo de gato o la enfermedad de Lyme. Usted u otra mascota pueden traer estos agentes a la casa sin saberlo.
- Deben recogerse los desechos de las cajas de arena como mínimo una vez al día. Lávese las manos después de cada contacto con la caja de arena y lave la caja de arena cada 1 a 4 semanas con jabón y agua caliente.
- A veces, los animales defecan en la tierra o en los parterres de plantas. Use guantes cuando trabaje en el jardín y lávese bien las manos luego de finalizar.
- Los gatos no deben consumir alimentos crudos, dietas crudas o alimentos poco cocidos. No comparta los utensilios para comer con los gatos.
- Se les deben cortar las uñas con frecuencia para reducir el riesgo de arañazos profundos; se puede considerar utilizar fundas para las uñas.
- Si un gato lo muerde o araña, busque atención médica.
- Siempre se deben mantener una buena higiene con las mascotas. Lávese las manos con agua y jabón después de acariciar a un gato, de limpiar los tazones de comida o agua, y después de recoger los desechos de la caja de arena.
- Es mejor que solo los profesionales debidamente entrenados se encarguen de los gatos callejeros.
- Si se adopta un gato nuevo, se lo debe poner en cuarentena separado de otros gatos y de cualquier persona inmunocomprometida hasta que un veterinario realice un examen físico completo y una evaluación de riesgo de zoonosis.
- Discuta cualquier preocupación relacionada con la salud de las personas con su veterinario, que puede ayudarlo a comunicarse con su proveedor de atención médica, en especial si usted está al tanto de la existencia de cualquier individuo potencialmente inmunocomprometido en su hogar.



A través de los cuidados preventivos, es posible reducir el riesgo de exposición a muchas de estas zoonosis

Para más información sobre las zoonosis felinas, visite [www.catfriendly.com/zoonoses](http://www.catfriendly.com/zoonoses).

Para más información sobre los rasguños de los gatos, visite [catfriendly.com/scratching](http://catfriendly.com/scratching).

**Usted es un miembro importante del equipo de atención médica de su gato.**

**Usted es fundamental para contribuir al éxito de los tratamientos y a la mejor atención médica de su gato.**



# ¿Qué puedo contagiarme de mi gato?

## Zoonosis felinas

Las enfermedades zoonóticas (zoonosis) son enfermedades que a veces se desarrollan después de la exposición a organismos infecciosos que se transmiten entre los animales y las personas. Algunas bacterias, virus, parásitos, priones (proteínas mal plegadas) y hongos pueden ser zoonóticos y enfermar a las personas. Hay muchas precauciones que usted puede tomar para minimizar el riesgo de exposición a los organismos zoonóticos. Es importante tener en cuenta que un gato puede ser portador de uno de estos organismos pero no mostrar ningún signo visible de la enfermedad. En algunas situaciones, las personas pueden ser la fuente de infección para el gato (zoonosis inversa).

### ¿CÓMO SE PROPAGAN LOS ORGANISMOS ZONÓTICOS?

Los organismos zoonóticos pueden adquirirse por contacto directo con gatos infectados, por contacto con alimentos o agua contaminados, por vectores (pulgas, mosquitos o garrapatas) o por compartir el ambiente. Los organismos se pueden propagar a través de una variedad de medios, incluidos:

- Saliva
- Mordeduras o arañazos
- Secreciones respiratorias (es decir, tos, secreción nasal, moco)
- Piel o cabello
- Heces
- Orina
- Vectores (por ejemplo, pulgas, mosquitos o garrapatas)



### ¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO?

Las enfermedades zoonóticas suelen ser más graves en aquellas personas que tienen el sistema inmunológico débil o comprometido, como las que están en tratamiento contra el cáncer o las que se someten a un trasplante de órganos. Sin embargo, algunos organismos zoonóticos, como el virus de la rabia, pueden causar enfermedades en los seres humanos independientemente del estado inmunológico de la persona. Por lo tanto, siempre se deben tomar precauciones y medidas preventivas para evitar la exposición directa o indirecta.

### EJEMPLOS DE POSIBLES ZONOSIS ASOCIADAS A GATOS

Hay muchos organismos zoonóticos que se pueden propagar entre gatos y personas. Algunos ejemplos son:

**Enfermedad por arañazo del gato** La Bartonella spp. es la bacteria que causa la fiebre y el agrandamiento de los ganglios linfáticos que frecuentemente se desarrollan cerca de la mordedura o el arañazo de un gato. Los organismos se transmiten a través de las heces de las pulgas, que pueden contaminar el pelo, las garras o la boca del gato. Este agente también puede causar otras enfermedades inflamatorias similares a las causadas por la enfermedad de Lyme. Esta zoonosis se evita controlando las pulgas de manera estricta y evitando las mordeduras y arañazos de los gatos.

**Agentes gastrointestinales (GI)** A través de las heces se transmiten una serie de parásitos (por ejemplo, algunas tenias, lombrices redondas, anquilostomas o algunas cepas de Giardia) y bacterias (por ejemplo, Salmonella). El riesgo zoonótico es mayor si el gato tiene diarrea. Estos agentes se pueden evitar en gran medida:

- desparasitando en forma habitual al gato
- lavándose las manos con frecuencia después de tocar gatos
- limpiando la caja de arena todos los días
- evitando manipular tierra o productos que puedan estar contaminados con heces de gato
- no permitiendo que su gato cace presas vivas
- alimentando a su gato con alimentos comerciales de alta calidad

**Tiña** Este hongo puede infectar el tallo del pelo del gato, el cual puede contaminar el medio ambiente o infectar a un ser humano. Los gatos infectados pueden o no tener problemas con el pelo o la piel. Si un miembro de la familia desarrolla lesiones cutáneas, su gato debe ser evaluado por su veterinario para detectar esta infección.

**Rabia** Este virus mortal se esparce a través de la saliva de los animales infectados, incluidos los gatos. La rabia suele transmitirse por mordeduras, y se puede prevenir en un 100 % mediante la vacunación. Las nuevas vacunas contra la rabia felina tienen efectos secundarios mínimos y pueden proteger a su gato y a su familia.

**Toxoplasmosis** Sólo los gatos pueden transmitir el parásito Toxoplasma gondii a través de las heces. El parásito se vuelve infeccioso después de unas 24 horas en el medio ambiente, por lo que se recomienda limpiar la caja de arena todos los días para reducir el riesgo. La mayoría de los gatos sólo eliminan este organismo durante unos 10 días y, por lo general, no dejan heces en su cuerpo, por lo que el riesgo de contraer esta infección al tocar al gato es extremadamente bajo. La mayoría de las exposiciones humanas ocurren por la ingestión del parásito en el medio ambiente, donde puede vivir hasta 18 meses. Esta es la razón por la que debe lavarse las manos después de hacer jardinería, lavar bien los vegetales y evitar beber agua no filtrada del medio ambiente. La toxoplasmosis también se puede adquirir comiendo carne poco cocida. La mayoría de las personas expuestas al parásito nunca desarrollan signos de toxoplasmosis. El mayor riesgo es para el feto en las mujeres embarazadas y para aquellas personas con inmunodeficiencia severa.

### DISMINUYA SU RIESGO

Los gatos enfermos son más propensos que los gatos sanos a transmitir agentes zoonóticos. Por lo tanto, lo más importante que puede hacer para evitar que se propaguen las enfermedades zoonóticas es llevar a su gato al veterinario si está enfermo, para que se someta a pruebas de diagnóstico y tratamientos.

Los chequeos físicos anuales y las visitas de bienestar son imprescindibles para que usted y su veterinario puedan desarrollar un plan individualizado para optimizar la salud de su gato y reducir el riesgo de que usted y su familia adquieran una zoonosis.

He aquí un resumen de las cosas más importantes que puede hacer para disminuir el riesgo de contraer una enfermedad zoonótica:

- Administre los productos óptimos contra parásitos internos que recomiende su veterinario a todos los gatos, incluidos los que viven en interiores. Las moscas, cucarachas y mosquitos pueden seguir ingresando incluso en la casa más segura.

