

# Cómo alimentar a un gato

Abordar las necesidades del comportamiento



# Cómo alimentar a un gato

## Abordar las necesidades del comportamiento

Lo que le damos de comer a nuestros gatos es muy importante, pero también lo es la forma en que los alimentamos. La forma en que alimentamos a nuestros gatos puede afectarles física y emocionalmente.

Todos los gatos son carnívoros (comen carne), por lo que tienen un fuerte instinto de caza. También prefieren comer solos y hacer varias comidas pequeñas al día.

Satisfacer la necesidad de cazar y comer solo en pequeñas cantidades, hará que su gato sea más feliz y saludable, y evitará la sobrealimentación o la desnutrición. Esto puede incluir el uso de rompecabezas o alimentadores automáticos, y en casas con varios gatos, organizar la comida y el agua para reducir la fricción entre los gatos.

### MÉTODOS ACTUALES DE ALIMENTACIÓN

El entorno de su gato, incluida la rutina de alimentación, influye positiva o negativamente en su calidad de vida. La mayoría de los gatos domésticos dependen de los humanos para su alimentación. Los gatos suelen ser alimentados en una ubicación puntual con volúmenes relativamente grandes de alimento una o dos veces al día. Muchos gatos siempre tienen comida disponible.

En casas con varios gatos, algunos pueden no llevarse bien con otros. A pesar de que los gatos coman juntos, la alimentación en grupo puede causar atracones, agresividad durante la alimentación e incluso problemas de peso. Los gatos son muy buenos para ocultar la angustia, así que aunque no demuestren signos claros de ansiedad o se peleen cuando comen juntos, la ansiedad y el estrés subyacentes afectan su bienestar.

Problemas relacionados con la obesidad:

- Alimentar a un gato con una o dos comidas grandes no satisface su necesidad de comer muchas comidas pequeñas. Esta forma de abordar la alimentación puede llevar a la inactividad, el estrés, la sobrealimentación y la obesidad.
- Si un gato se aburre, comer puede convertirse en una actividad que lleva a la obesidad. Los gatos con sobrepeso tienen más dificultad para realizar actividades físicas como saltar, escalar, cazar y jugar. La obesidad también puede llevar a problemas de salud como diabetes, artritis, presión arterial alta y enfermedades cardíacas y respiratorias.

Problemas relacionados con el estrés:

- El estrés puede causar problemas de salud como ser la cistitis (inflamación de la vejiga) y puede contribuir con los problemas con la caja de arena.
- El gato puede comer demasiado rápido para volver a su espacio seguro si está tratando de evitar un encuentro estresante con otra mascota o con un miembro de la familia, como un niño pequeño activo.
- ¡Si el gato no puede acceder a su comida con regularidad, debido a la posibilidad de un encuentro estresante con otra mascota o con un niño, puede que coma muy poco o en exceso.

### DESARROLLE SOLUCIONES DE ALIMENTACIÓN PARA SU GATO

Al crear planes de alimentación, imite el comportamiento natural de alimentación del gato. Esto reduce que pidan comida, la frustración felina y los conflictos entre gatos.

#### Comedores de rompecabezas y caza

Los comederos de rompecabezas (rompecabezas de alimentos) son objetos que contienen alimentos y deben ser manipulados por el gato para obtener su comida. Usar comederos de rompecabezas e incluso esconder croquetas en la casa aumenta la actividad y proporciona



estimulación mental y física. Hay muchos tipos de comederos de rompecabezas que puede comprar o fabricar fácilmente en casa. Los comederos de rompecabezas varían en su complejidad, pueden ser inmóviles o rodantes, y pueden ser diseñados para alimentos secos o húmedos. Empiece siempre con un comedero de rompecabezas sencillo, porque su gato necesita aprender a usarlo.

A medida que su gato se sienta cómodo usándolos, puede ir haciendo los comederos más complejos de a poco. Para más información sobre los comederos de rompecabezas, visite [www.catfriendly.com/howtofeedcats](http://www.catfriendly.com/howtofeedcats).

Anime a su gato a cazar y buscar comida colocando croquetas y golosinas en diferentes lugares. Sea paciente e incorpore lentamente nuevos métodos de alimentación.

#### Comidas frecuentes y nutrición apropiada

Divida la dieta diaria de su gato en varias comidas pequeñas durante las 24 horas del día. Utilice comederos de rompecabezas cuando sea posible. Los comederos automáticos también pueden ser útiles, aunque normalmente no permiten la caza o la búsqueda de alimento.

Asegúrese de que su gato esté comiendo una cantidad adecuada, especialmente si tiene más de un gato. Póngase en contacto con su veterinario para saber cuántas calorías debe ingerir su gato. La comida debe estar en un lugar donde su gato pueda alcanzarla.

Si su gato está comiendo demasiado o muy poco, o si tiene problemas para alimentar a uno o varios gatos en su casa, póngase en contacto con su veterinario para que le aconseje. El peso y la condición corporal deben ser controlados regularmente por usted y su veterinario, especialmente en gatos de edad avanzada, con enfermedades o afecciones crónicas, o con necesidades especiales.

#### RECURSOS SEPARADOS PARA HOGARES CON VARIOS GATOS

Recuerde que sólo porque los gatos coman juntos, no significa que *deban* hacerlo... Forzar a un gato a comer cerca de otro que de otra manera trataría de evitar, a menudo crea ansiedad, estrés y problemas de salud.

En hogares con varias mascotas, ofrezca estaciones de alimentación separadas con distancia y separación visual entre los gatos, y haga uso de los espacios elevados, para reducir el estrés y los problemas de salud asociados.

Primero, determine la dinámica del grupo en el hogar para ubicar mejor las estaciones de comida y agua (así como las cajas de arena). Hágase estas preguntas: ¿Qué gatos pasan tiempo juntos? ¿Qué gatos se evitan unos a otros? ¿Dónde pasa el tiempo cada gato? Coloque la comida, el agua y la caja de arena en función de esta información.

Luego:

- Esté atento a cualquier signo de ansiedad o tensión durante la hora de comer. Los gatos necesitan sentirse seguros al comer. Cuando los gatos están ansiosos o tensos, puede observarse un comportamiento atento que incluye mirara su alrededor, acercarse a la comida con precaución, aplanar las orejas o colocarlas de lado como las alas de una avioneta, o una postura encorvada o agachada.
- Asegúrese de que cada gato tenga su propio cuenco de comida y agua. Estos deben estar en un lugar separado para cada gato. Algunos gatos que pueden saltar pueden preferir comer en mesadas u otros espacios elevados. Puede ser útil poner cuencos de comida y agua donde cada gato pasa la mayor parte de su tiempo, pero no cerca de las cajas de arena.
- Asegúrese de que el gato no "vigile" ni "se lleve" la comida.
- Coloque la comida con una separación visual para que los gatos no puedan verse entre sí.
- Las comidas se pueden proporcionar a través de comederos programables; algunos utilizan microchips individuales que permiten que sólo un gato tenga acceso al comedero.



Los gatos necesitan cazar y buscar comida, y comer varias comidas pequeñas cada día en privado. Usted puede satisfacer estas necesidades con alimentadores de rompecabezas y porciones de alimentos a lo largo del día, lo que reduce la inactividad, la ansiedad y la obesidad. Su veterinario puede ayudarle a desarrollar una estrategia de alimentación para satisfacer las necesidades individuales de su gato y un plan general que funcione en su hogar.

*Para más información sobre cómo alimentar a un gato,  
visite [www.catfriendly.com/howtofeedcats](http://www.catfriendly.com/howtofeedcats)*

**Usted es un miembro importante del equipo de atención  
médica de su gato.**

**Usted es fundamental para contribuir al éxito de los  
tratamientos y a la mejor atención médica de su gato.**



[www.catvets.com](http://www.catvets.com)  
[www.catfriendly.com](http://www.catfriendly.com)

Este folleto fue desarrollado a partir de la Declaración de Consenso de la AAFP sobre Programas de Alimentación de Felinos:  
Abordar las necesidades de comportamiento para mejorar la salud y el bienestar de los felinos.

© Copyright 2018 AAFP. Todos los derechos reservados.